

PROMOVIENDO EL BIENESTAR PSICOSOCIAL DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL Y LOS DERECHOS HUMANOS: UNA MIRADA FEMINISTA Y CONTEXTUAL

Promoting Psychosocial Well-Being from Occupational Therapy and Human Rights: A Feminist and Contextual Perspective

Licencia CC BY 4.0. DOI: <https://doi.org/10.54761/contexto.num15.0>

El bienestar psicosocial es un concepto que integra dimensiones emocionales, psicológicas, sociales y colectivas. No se trata únicamente de la ausencia de malestar o enfermedad, sino de la posibilidad de que las personas experimenten sentido, satisfacción, vínculos y participación en su comunidad. Este bienestar se relaciona con la autonomía, el desarrollo personal, el reconocimiento, la reciprocidad y la pertenencia.

Como terapeutas ocupacionales, reflexionamos y actuamos en torno a la participación en las actividades cotidianas, lo que nos permite contribuir a la promoción del bienestar psicosocial mediante el acompañamiento centrado en la persona, el fortalecimiento de capacidades y la reorganización de rutinas y roles. Para que estas intervenciones sean significativas, es necesario reconocer cómo las estructuras sociales influyen en las condiciones que permiten o limitan el bienestar.

Desde esta perspectiva, el bienestar psicosocial no puede entenderse de forma aislada o individual. Su construcción está influida por las condiciones materiales, las normas sociales, las creencias, las políticas públicas y las relaciones de poder.

El bienestar psicosocial se ve constantemente afectado por desigualdades y condiciones que impactan de manera distinta según el género, la clase, la etnicidad, la edad, la discapacidad o la diversidad sexual. Por ello, estas experiencias deben ser consideradas y formar parte de nuestras prácticas.

En esta edición de la revista *ContextO*, se presentan investigaciones y reflexiones que permiten abordar esta temática, la cual requiere una revisión continua y situada.

Promover el bienestar psicosocial desde este enfoque implica un compromiso con los derechos humanos y la justicia social, ampliando la mirada más allá del abordaje individual.

Equipo editorial
Revista ContextO