Revisión temática

El placer sexual como una variable dependiente del procesamiento sensorial

Autoras: Claudia Reveco Z.[1] y Paulina Funes B.[2]

Licencia CC BY 4.0.

Palabras clave: placer sexual; integración sensorial; acople sensorial; perfil sensorial

Resumen

Introducción: El placer sexual[3] es la satisfacción física y/o psicológica y el disfrute derivado de experiencias eróticas compartidas o solitarias, incluyendo pensamientos, fantasías, sueños, emociones y sentimientos, y alcanzar su goce ,es una parte fundamental de los derechos sexuales como cuestión de derechos humanos. Sin embargo, hoy, los programas formativos de especialidad en IS disponibles en y desde Latinoamérica, carecen de la sexualidad como asignatura y más aún, las herramientas como cuestionarios no consideran la esfera del placer sexual como una variable dependiente del procesamiento sensorial, en la que se encuentran implicadas relaciones de poder sobre las experiencias sensoriales mismas, en consideración de las presiones normativas que se ejercen sobre las experiencias sensoriales que se consideran desviadas de los ordinario típico.

1 Terapeuta Ocupacional U. de Chile, especialista en Integración Sensorial USC / IS CHILE, MSC© en Sexología - Sexóloga en formación U. Almería España, Certified in Integrative Sex and Couples PESI-UK, Certificada en ADOS-2 y ADI-R para diagnóstico de autismo, experta por experiencia y formación en doble excepcionalidad, salud mental y neurodivergencias. Docente posgrado USEK sede Santiago. Dirección: Camino El Alba 9500, Las Condes, Chile. Teléfono +56996457953. Email: to.claudiarevecoz@gmail.com

2 Psicóloga Clínica U. de Valparaíso, MCS en Sexología - Sexóloga UAL, Psicoterapeuta de Parejas, Certified Executive Coach TISOC®, Certified in Compassion Focused Therapy CFT, Certificada en ADOS-2 y ADI-R para diagnóstico de autismo, experta por experiencia y formación en salud mental y neurodivergencias. Socia Fundadora y tesorera de la Asociación Chilena Científica y Profesional de Sexología ACIPS, Santiago, Chile. Dirección: Padre Damián 14009, Chicureo, Colina, Chile. Teléfono +56995395663. Email: funes.paulina@gmail.com

3 The World Association for Sexual Health's Declaration on Sexual Pleasure: A Technical Guide https://worldsexualhealth.net/resources/declaration-on-sexual-pleasure/

Estrategias de trabajo: Se realizó revisión temática de exploración bibliográfica y análisis documental de una serie de libros en español, inglés y francés, investigaciones en español e inglés, junto con experiencias privadas recogidas en la práctica clínica de IS en el campo de la sexología y terapia de pareja.

Discusión: La Word Association for Sexual Health, en su declaración sobre el placer sexual, indica que el placer sexual incluye la posibilidad de experiencias sexuales diversas y que la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras libres es una parte fundamental de la salud sexual y el bienestar para todas las personas, por lo que los cuestionarios e historias sensoriales debieran también desarrollarse para atestiguar las experiencias sexuales, no dejando fuera de vista a una actividad de la vida diaria básica, y así dar respuesta al 78% de individuos autistas con prevalencia de diferencias sensoriales[4].

Relevancia para la disciplina: La bibliografía sobre el desarrollo afectivo-sexual en las personas autistas está contaminada por sesgos metodológicos (Hervas & Pont, 2020). No obstante, la Terapia Ocupacional informada por Integración Sensorial, puede abrir oportunidades de abordaje a problemas sexológicos de disfunciones sexuales que en su 100% incluyen problemas asociados a ausencia o disminución significativo del placer sexual, considerando que las experiencias sensoriales de las personas autistas a menudo están patologizadas, consideradas por definición diagnóstica anormales, y por anécdota como extraordinarias o de otro mundo[5].

4 Miller, 2007.

5 Bogdashina, 2016, en Sensory strangers: Travels in normate sensory worlds, 2020.