La interacción de ecosistemas terrestres desde la perspectiva de Integración Sensorial: "*Una alternativa para la ruralidad*"

Autoras: Pamela Oñate Maldonado y Blanca Zegers Larraín

Fundación Bayos, Chile, Región de la Araucanía, Pucón.

Licencia CC BY 4.0.

Palabras clave: Terapia Ocupacional; Integración Sensorial; naturaleza; hipoterapia; rural

Resumen

Introducción: El "Llamado a la acción" realizado por la OMS en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sustentable, en el cual se busca aumentar las posibilidades de acceso a rehabilitación integral, considerando que un 90% de las personas requerirá servicios de rehabilitación en su ciclo vital y sólo un 20% accede a ellos es acogida como parte del marco conceptual de este trabajo. La necesidad de diversificar las prácticas para su mayor accesibilidad es urgente. Nuestra propuesta para la generación de salud se sustenta en una comprensión ecológica del ser humano (Bronfrenbrenner), estrategias de rehabilitación basada en la comunidad (D. Werner) y prácticas basada en modelo de Integración Sensorial (Ayres). Desde estos marcos de referencia, se desprende una metodología de trabajo, que articula la atención tradicional (en sala) con tecnologías terapéuticas basadas en el territorio, como son: La hipoterapia y terapia de bosque y naturaleza, basadas en evidencia científica y conducidas por razonamiento clínico. En estos tres contextos, las personas transitan dependiendo de los objetivos funcionales que forman parte de su plan de tratamiento.

Objetivos: Sistematizar la experiencia de Integración Sensorial basada en la interacción de ecosistemas terrestres (persona, naturaleza y caballos), aportando en el desarrollo de respuestas adaptativas, con importantes implicancias funcionales, fácilmente generalizables a los contextos doméstico, educacional y comunitario.

Metodología: El presente trabajo corresponde a la sistematización de la práctica clínica de terapeutas ocupacionales en contexto de ruralidad, desarrollada por Fundación Bayos en Región de La Araucanía.

Conclusión: Terapeutas Ocupacionales podemos disminuir brechas de acceso a través de prácticas basadas en el territorio. La Integración Sensorial se instala en la naturaleza, sin perder sus bases, sino por el contrario, nutriéndose de la riqueza sensorial de un entorno vivo y una práctica culturalmente situada.