20696 (60) ETIOPÍA

Sistematización de experiencias de terapia ocupacional en un contexto de deprivación de estímulos cuando se incorporan estrategias de integración sensorial: Desde un orfanato en Etiopía- África

Autora: Ximena León Opazo

Licencia CC BY 4.0.

Palabras clave: Terapia Ocupacional; estimulación sensorial; deprivación; contexto sociocultural

Resumen

Introducción: Cuando se habla de contextos vulnerables o de deprivación de estímulos, se comprende que existe un impacto a nivel general del desarrollo de las personas, y más aún cuando existe una escasa información acerca de la deprivación sensorial en la infancia y cómo puede repercutir en el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional en la niñez.

Objetivo: A partir de esta experiencia, se pretende demostrar la importancia de utilizar estrategias sensoriales a la hora de realizar estimulación en niños y niñas que viven en un orfanato en una zona rural de un país con un nivel socioeconómico extremadamente bajo, considerando además la escasa estimulación que a nivel cultural los adultos le entregan a sus hijos o hijas; todo esto sin dejar de lado el contexto sociocultural que presenta dicho lugar.

Metodología: Esta sistematización pretende ser una presentación en modalidad oral, que explique el eje de "experiencias en la comunidad relacionadas con integración sensorial", considerando una comunidad diversa y muy diferente a la que se puede conocer y observar en Chile. El proceso se lleva a cabo a partir de una experiencia de voluntariado durante el verano del año 2023, en la cual como terapeuta ocupacional se pudo realizar un análisis acerca de la importancia de considerar experiencias sensoriales como base esencial de las intervenciones realizadas en niños y niñas que se encuentran postrados, sin ningún movimiento

ni estimulación en su día a día, y cómo éstas oportunidades de experiencias sensoriales durante la intervención de la terapia ocupacional pueden mejorar la respuesta tanto a nivel emocional, social, cognitivo y motor en la niñez; incluso observando mayor confort y alegría.

Discusión: La terapia ocupacional al utilizar actividades enriquecidas en inputs sensoriales, promueven el procesamiento sensorial de las personas, ya que son una gran herramienta para poder abordar los distintos desafíos que puedan presentarse.